

Sankt Annæ Gymnasiums Trivselsløb



*Motion, sammenhængskraft og sponsorløb
Fredag den 9. oktober, 2026*



Kære elever og forældre

Trivselsfonden arbejder for at støtte trivslen på Sankt Annæ Gymnasium - både for elever og for medarbejdere.

Særligt giver vi økonomisk tilskud til de elever, som ikke har råd til at deltage i kor- og studierejser. Når skolens elever løber med i Trivselsløbet - og når de får familie og venner til at sponsorere deres løbetur - rejser vi altså midler til skolens børn og unge, så vi sikrer, at alle får en god tryk skoletid med lige muligheder for at deltage i aktiviteterne her på Sankt Annæ Gymnasium.

Har du en ide, som kan skabe mere trivsel på skolen, er du også velkommen til at række ud til Trivselsfonden eller søge midler hos os. Find os på facebook/trivselsfonden og på sag.dk/trivselsfonden.

Vi ønsker alle et rigtig godt løb!

Trivselsfondens Bestyrelse

TRIVSELSFONDENS ARBEJDE

Trivselsfonden uddeler årligt i omegnen af 200.000 kr til bl.a:

- Legekasser og blomster til de nye 3. klasser
- Udskolingsfest og fastelavnsfest for 3.-4. klasse

Støtte til Barytonkoret og Juniormandskorets korrejser

- Støtte til Pigekorets og Gymnasiekorenes rejser
- Tilskud til klassers studierejser
- Individuelle tilskud til elever ifm. studieture og korrejser
- Tilskud til sociale og faglige arrangementer



PROGRAM

Kl. 08.10 - 09.40 Gymnasiet: almindelig undervisning

Kl. 08.15 - 10.00 3. - 5. årgang: i klassen

Kl. 09.45 - 10.00 6. - 9. årgang: i klassen

Kl. 10.00 - 10.45 Fælles opvarmning i skolegården

Kl. 10.45 - 12.15 TRIVSELSLØB

Kl. 12.15 - 13.15 Registrering, frokost og frikvarter

Kl. 13.15 - 14.00 Fællessamling for alle i koncertsalen med resultater og præmieoverrækkelser

Hvad er et sponsorløb?

Ved et sponsorløb får du venner, bekendte, familie, naboer, en træner, din lokale købmand - eller hvem du ellers kan komme i tanke om - til at sponsorere et beløb for hver kilometer, du løber.

Efter løbet regner du sammen, hvor meget dine sponsorer skal betale. De betaler så beløbet til dig, og du giver pengene videre til Trivselsfonden, som vil bruge dem til en masse gode formål. 10% af klassens indsamlede beløb går til klassekassen til udflugter og hygge.

Hvordan gør man så?

Du skal først ud og finde sponsorer. De kan fx give 1, 2, 5 eller 10 kr. per km eller et fast beløb, uanset antal km. Du kan vælge at skrive alle dine

sponsorer ind på sponsorsedlen bagerst i denne folder, så du har styr på, hvem de er, og hvor meget de vil støtte dig med. Går du i 3.-5. - klasse får du et diplom som dokumentation for, hvor langt du har løbet. Efter Trivselsløbet skal du regne ud, hvor mange penge dine sponsorer skal betale dig. Du samler pengene ind fra dine sponsorer og indbetaler det samlede beløb til Trivselsfonden på **Mobile Pay 71336**

I beskedfeltet skriver du eller dine forældre:

1) klasse

2) elevnavn

Ellers bliver din betaling ikke registreret sammen med din klasse, og så går I glip af de 10% til klassekassen. Hver indbetaling må kun vedrøre én elev - så hvis I er flere søskende, der løber, skal I indbetale hver for sig.

PRÆMIER

Der uddeles naturligvis præmier ved årets trivselsløb. De går til:

- klassen, der løber længst samlet
- klassen, der løber længst per elev

Desuden får 10 heldige vindere SAG-trøjer fra Trivselsfonden

SPONSORSEDDER

Klasse: _____ Elev: _____

[illegible]

INDBETALING

Mobilepay: 71336

I beskedfeltet angives elevens: 1) klasse, 2) navn

Fx: Hans Hansen fra 5.u skal i beskedfeltet skrive: 5.u, Hans Hansen

FRIST FOR INDBETALING: SØNDAG D. 1. NOVEMBER

INDBETALING

Mobilepay: 71336

I beskedfeltet angives elevens: 1) klasse, 2) navn

Fx: Hans Hansen fra 5.u skal i beskedfeltet skrive: 5.u, Hans Hansen

FRIST FOR INDBETALING: SØNDAG D. 1. NOVEMBER

INDBETALING

Mobilepay: 71336

I beskedfeltet angives elevens: 1) klasse, 2) navn

Fx: Hans Hansen fra 5.u skal i beskedfeltet skrive: 5.u, Hans Hansen

FRIST FOR INDBETALING: SØNDAG D. 1. NOVEMBER

INDBETALING

Mobilepay: 71336

I beskedfeltet angives elevens: 1) klasse, 2) navn

Fx: Hans Hansen fra 5.u skal i beskedfeltet skrive: 5.u, Hans Hansen

FRIST FOR INDBETALING: SØNDAG D. 1. NOVEMBER

INDBETALING

Mobilepay: 71336

I beskedfeltet angives elevens: 1) klasse, 2) navn

Fx: Hans Hansen fra 5.u skal i beskedfeltet skrive: 5.u, Hans Hansen

FRIST FOR INDBETALING: SØNDAG D. 1. NOVEMBER